

Die Konrad Adenauer Stiftung veranstaltet ein nachfolgendes Seminar. Bitte nutzen Sie den Anmeldebogen.

### **Thema: Training Sozialer Kompetenzen**

#### **Termin:**

21.09.2018 - 16:00-21:30 Uhr

22.09.2018 - 9:00-17:30 Uhr

#### **Das Programm im Detail:**

Aus der Seminarreihe der Konrad Adenauer Stiftung kommen wir jetzt zum Jahreshighlight. Der national bekannte Trainer Robert Hein wird mit dem Training Sozialer Kompetenzen Grundlagen und Entwicklungsmöglichkeiten in der Persönlichkeitsbildung vorstellen und mit dem Teilnehmerkreis einüben.

Sich selber gut zu kennen ist die Voraussetzung um authentisch auf andere zu wirken und sich auch selbst wohl zu fühlen. Gelegentlich liegt unsere Einschätzung zu unserem eigenen Auftritt etwas von dem Bild entfernt, dass wir bei anderen hinterlassen. Diese Abweichung zwischen Eigen- und Fremdwahrnehmung gilt es zu erkennen und unter Umständen zu korrigieren. Wir möchten die unterschiedlichen Ebenen einer Botschaft erläutern und gemeinsam mit den Teilnehmern die hohe Kunst des Small Talks in ungezwungener Atmosphäre einüben.

#### **Freitag 21.09.2018**

|                   |  |
|-------------------|--|
| bis 16:00 Uhr     | Anreise, Begrüßung   |
| 16:00 - 17:30 Uhr | Der erste Eindruck zählt – Wie ich bei meinem Gegenüber ankomme!<br>Selbstbild und Fremdbild |
| Kaffeepause       |  |
| 17:45 - 19:15 Uhr | "Wie sage ich was?" – Die Ebenen einer Botschaft   |
| Imbiss            |  |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Der perfekte Auftritt – Person und Inhalt passen zueinander                                  |

#### **Samstag 22.09.2018**

|                   |   |
|-------------------|---|
| 09:00 - 10:30 Uhr | „Eigentlich bin ich ganz anders...“ – eigene Werte und Emotionen erkennen                   |
| Kaffeepause       |   |
| 10:45 - 12.15 Uhr | Entspannt bei Tisch oder an der Theke - perfekter Smalltalk statt<br>Stammtischparolen      |
| Mittagessen       |   |
| 13:00 - 14:30 Uhr | Richtig informieren durch aktives Zuhören – links- und rechtsextreme<br>Argumente entlarven |

**Kaffeepause**

14:45 - 16:15 Uhr „Das sehe ich ganz anders!“ - Konflikte mit / Radikalen meistern  
Videogestützte Übungen

**Pause**

16:30 - 18:00 Uhr „Das sehe ich ganz anders!“ - Konflikte mit Extremisten / Radikalen  
Meistern und Auswertung der Übungen

**Veranstaltungsort:**

Seminarraum 1.OG, Momente GmbH, Henkelmann, Engerstraße 3-5, 32051 Herford

**Tagungspauschale:**

Die Tagungspauschale beträgt 20,00 €.

**Anmeldung:**

Bitte melden sie sich bis zum 14.09.2018 telefonische unter 05221/1664-0 oder per Mail unter info@cdu-herford.de bei der Kreisgeschäftsstelle der CDU Herford an.

**CDU-Kreisverband Herford**

Kreisgeschäftsstelle  
Berliner Straße 10  
32052 Herford

Telefon: 05221 1664-0  
Telefax: 05221 1664-20  
E-Mail: info@cdu-herford.de

www.cdu-herford.de  
www.facebook.com/CDU.im.Kreis.Herford

Sparkasse Herford

IBAN: DE52 4945 0120 0100 0019 08  
BIC: WLAHDE44XXX

CDU-Kreisverband Herford  
Berliner Straße 10  
32052 Herford

**Anmeldungen werden erbeten unter:**

Tel. 05221 1664-0  
Fax: 05221 1664-20  
E-Mail: info@cdu-herford.de

## Seminaranmeldung

Gerne können Sie diesen Vordruck für Ihre Anmeldung verwenden. Rückmeldungen werden bis zum **14.09.2018** erbeten.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der CDU-Kreisgeschäftsstelle

---

**Ja,**

ich melde mich zum **Training Sozialer Kompetenzen 21.-22.09.2018** verbindlich an. Die Kosten von 20,00 Euro werde ich am ersten Tag des Seminars vor Ort entrichten.

**Absender:**

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_